

PASSEPORT RAAC

Récupération Améliorée Après Chirurgie



La date que je n'oublie pas :
Réunion d'information préopératoire

C'est où ?

Salle de réunion « La Pyramide »
Se garer à l'arrière de l'établissement (Près de la Pharmacie)

Mon chirurgien :

Dr. S. Elisé
 Dr. S. Parent

Mes numéros utiles :



Secrétariat d'Orthopédie : **03 21 79 26 36**
Secrétariat d'Anesthésie : **03 21 79 26 55**

Ma prise en charge en Récupération Améliorée Après Chirurgie

La Récupération Améliorée Après Chirurgie orthopédique est le mode de prise en charge qui vous a été proposé par votre chirurgien. Il s'agit d'un mode d'hospitalisation innovant qui vous permettra de retrouver rapidement votre autonomie. Vous bénéficierez d'une prise en charge anticipée de la douleur, de la mobilisation précoce du membre opéré et d'un programme de rééducation spécifique.

Le **Passeport Récupération Améliorée Après Chirurgie de l'Épaule (RAAC)** retrace les étapes successives de votre prise en charge au sein de notre établissement. C'est le chemin à suivre au cours duquel il vous sera communiqué toutes les informations relatives à votre séjour. Il est important de le présenter à chaque rendez-vous, le jour de votre intervention et de valider chaque étape en cochant les cases.

Votre participation **ACTIVE** et **VOLONTAIRE** est indispensable à la réussite de ce programme.

Pas à pas Je me prépare

1 CONSULTATION DE CHIRURGIE

Je consulte mon chirurgien qui me remet :

- Mon passeport RAAC et les infos concernant la réunion à venir
- Mes ordonnances si prescription

Je peux ensuite prendre RDV avec un anesthésiste.

2 CONSULTATION D'ANESTHESIE

J'apporte :

- Mon questionnaire d'anesthésie rempli.

L'anesthésiste analyse mon questionnaire et mes antécédents et me prescrit des examens supplémentaires, si nécessaire.

3 PRÉ-ADMISSION

Je réalise mon inscription administrative (préadmission)

- Soit <https://www.ramsayservices.fr/realisez-votre-pre-admission-en-ligne>

- Soit en venant à la clinique. Cette étape est obligatoire et essentielle à la préparation de mon séjour.

J'apporte les pièces administratives nécessaires (pièce d'identité, carte vitale, mutuelle, justificatif de domicile de moins de 3 mois, ...)

Je fais le choix entre partager ma chambre avec un autre patient ou occuper une chambre particulière.

4 LES PRÉLEVEMENTS ET RADIOLOGIES / SCANNER / IRM

Je réalise mes prélèvements sanguins et radiologies qui m'ont été prescrits par l'anesthésiste et le chirurgien.

5 REUNION D'INFORMATION ET DE PRÉPARATION

Je suis accueilli(e) par l'IDE coordinatrice ou la responsable du service d'orthopédie.

Je participe au RDV d'information éducative : je peux être accompagné. Un temps sera consacré pour répondre à vos questions

Je valide mes informations

- RDV avec l'anesthésiste :
Le A
- RDV d'information éducative :
Le A

Transmission à l'anesthésiste de :

- mon questionnaire d'anesthésie complété.
 Ma carte de groupe sanguin.
 Ma dernière ordonnance de traitement personnel
 Mes résultats d'exams

- Pièce d'identité
 Carte vitale
 Mutuelle
 Justificatif de domicile de – de 3 mois

- Chambre individuelle ou double réservée
 Livret d'accueil remis

- Prélèvements biologiques réalisés.
 Radiologies réalisées

Date du RDV d'information éducative

.....

6 Quelques jours avant mon intervention :

Je rassemble les documents et résultats d'examen indispensable pour ma prise en charge.

Je me prépare mon traitement personnel qui doit être amené lors de mon hospitalisation.

Si besoin, j'anticipe l'arrêt de certains de mes traitements à la demande de l'anesthésiste.

Le jour précédent mon intervention, je reçois un appel de convocation m'indiquant l'heure à laquelle je dois arriver au sein de l'établissement.

Je me prépare selon les indications de mon chirurgien et de mon anesthésiste (jeûne, douche, dépilation...).

- Appel reçu
- Heure de convocation
.....
- Clichés d'imagerie médicale
- Mes consentements signés
- Mes médicaments

7 JO : LE JOUR DE L'INTERVENTION

A PRÉPARATION CUTANÉE

Le matin, j'effectue une nouvelle douche préopératoire à domicile.

Je porte des vêtements propres.

Pas de bijoux, ongles propres, pas de faux ongles, pas de lésions de grattage, pas d'excoriations cutanées

- Consignes d'hygiène respectées (dépilation, douche, jeûne respecté)

B ADMISSION AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT

Je suis pris en charge par le personnel administratif et soignant.

J'apporte les éléments indispensables à mon hospitalisation (pièce d'identité, formulaire personne à prévenir/de confiance dûment complété, les documents demandés lors de la journée de préparation...)

- Pièce d'identité
- Formulaire personne à prévenir / personne de confiance complété
- Autres documents

C ACCUEIL INFIRMIER ET INSTALLATION

Je suis accueilli(e) par le personnel soignant qui m'installe dans ma chambre.

J'évite d'apporter des objets de valeur, l'établissement déclinant toute responsabilité en cas de vol.

- Vérification de mon identité par l'infirmier(e).

D PRÉPARATION AU BLOC

Je revêts la tenue spécifique pour aller au bloc opératoire selon les instructions du personnel soignant

- Vérification de mon identité par le brancardier.

E ARRIVÉE EN ZONE D'ATTENTE DU BLOC OP ET VISITE PRÉ-OP

J'arrive au bloc opératoire.

Chirurgien et infirmier effectuent une vérification ultime avant mon intervention (identité, côté opéré...).

L'anesthésiste vérifie mon état pour confirmer l'intervention.

- Vérification de l'identité.
- Vérification de l'intervention.
- Vérification du site opératoire.
- Visite anesthésie préopératoire.

F INTERVENTION ET RÉVEIL

Le personnel m'explique comment m'installer sur la table d'opération et le déroulement de mon intervention.

Après l'intervention, je me réveille en salle de surveillance post interventionnelle.

Un personnel infirmier évalue ma douleur.

Un score permet de valider le retour dans ma chambre

G RETOUR DU BLOC, ALIMENTATION ET 1ER LEVER

Je suis accompagné(e) par un brancardier. A mon retour, l'infirmier(e) m'accueille.

Une collation ou un repas me sera proposé, selon la prescription médicale.

8 SÉJOUR

Après l'intervention, je suis pris en charge par le kinésithérapeute et l'équipe soignante, selon les prescriptions de mon chirurgien et de mon anesthésiste. Je n'hésite pas à poser toutes mes questions au personnel soignant.

- Traitement personnel repris
Traitement antalgique pris
- Passage du kinésithérapeute.

MES OBJECTIFS DE SORTIE

Ma sortie d'hospitalisation sera médicalement accordée en fonction de la validation de différents objectifs.

- Je marche seul
- Je monte/descend des escaliers
- Je fais mes transferts seul « lit / fauteuil »
- Je vais jusqu'aux toilettes seul
- Ma douleur est contrôlée par le Cathéter péri-nerveux ou le traitement oral
- Le Kinésithérapeute m'explique
 - les consignes d'auto-rééducation
 - les mouvements interdits
 - Comment enlever, remettre, ajuster mon Dujarier (si besoin)
 - Comment faire ma toilette et m'habiller
- Mon médecin m'autorise à regagner mon domicile suite à l'atteinte de l'ensemble de mes objectifs de sortie.

9 SORTIE

L'infirmier(e) s'assure que tous les documents médicaux de sortie m'ont été remis.

Je me rends au service des admissions/sorties qui me remet un bulletin de situation justifiant de mon séjour, ainsi que la facture que j'ai acquittée.

- Ordonnance de sortie (infirmier(e), kinésithérapie, traitement)
- Compte-rendu opératoire
- Bulletin de situation
- Facture acquittée, prise en charge mutuelle

10 RETOUR A DOMICILE

En voiture personnelle, en taxi, en ambulance
JE NE CONDUIS PAS

Je peux contacter coordinatrice si besoin le service d'orthopédie

- 03 21 79 24 02

Je peux appeler les urgences 24H/24 si besoin

- 03 21 79 24 24

11 CONSULTATION POST-OPERATOIRE

Je consulte mon chirurgien après mon intervention

- Rendez-vous le