

# Quels examens prescrire ?

Dr. Sylvain Elisé

## Hôpital Privé de Bois Bernard

Consultation sur rendez-vous : 03 21 79 26 56 Secrétariat : 03 21 79 26 36

Urgences : 03 21 79 24 24

Route de Neuvireuil 62320 BOIS-BERNARD

Membre d'une association agréée - Le règlement des honoraires par chèque est accepté



PRISE DE RENDEZ-VOUS **ÉPAULE**

LIGNE DIRECTE **07 8282 0135**

MAIL **RDVepaule@gmail.com**

WEB **WWW.EPAULE.NET**

# Les Examens à prescrire

## Les Radiographies standards

- Elles sont obligatoires dans tous les cas

Face Profil  
Profil de Lamy



bilan de base  
bilan de base

Humérus 3 rotations  
- Face Rotation Externe  
- Face Rotation Neutre  
- Face Rotation Interne

recherche de calcifications



### Hôpital Privé de Bois Bernard

Consultation sur rendez-vous : 03 21 79 26 56 Secrétariat : 03 21 79 26 36

Urgences : 03 21 79 24 24

Route de Neuvireuil 62320 BOIS-BERNARD

Membre d'une association agréée - Le règlement des honoraires par chèque est accepté



PRISE DE RENDEZ-VOUS **ÉPAULE**

LIGNE DIRECTE **07 8282 0135**

MAIL **RDVepaule@gmail.com**

WEB **WWW.EPAULE.NET**

Incidence de Garth  
Profil de Bernageau

Instabilité épaule



## L'Échographie de l'épaule

---

- Examen très dépendant du Radiologue
- Examen de débrouillage
- Ne suffit pas de façon isolée
- Examen intéressant dans le but d'une exploration dynamique
  - Instabilité du biceps

## L'Arthro-scanner

---

**++ Examen de choix pour bilan de la coiffe et de l'instabilité**

- Examen de choix
- Précise la rupture de coiffe (taille et siège)
- Précise une rupture en face profonde (Parfois traumatique)
- Précise l'état des muscle (dégénérescence graisseuse) (Classification de Goutallier)
- Précise l'état et la position du chef long du biceps
- Excellente exploration du bourrelet
  - Recherche de lésions labrales
  - Recherche de SLAP lésions
- Évaluation du stock osseux glénoïdien (Faisabilité d'une arthroplastie d'épaule)

### Hôpital Privé de Bois Bernard

Consultation sur rendez-vous : 03 21 79 26 56 Secrétariat : 03 21 79 26 36  
Urgences : 03 21 79 24 24  
Route de Neuvireuil 62320 BOIS-BERNARD  
Membre d'une association agréée - Le règlement des honoraires par chèque est accepté



PRISE DE RENDEZ-VOUS **ÉPAULE**  
LIGNE DIRECTE **07 8282 0135**  
MAIL **RDVepaule@gmail.com**  
WEB **WWW.EPAULE.NET**

- **DEFAUTS :**
  - ne précise pas l'existence d'une tendinite isolée
  - Ne précise pas une bursite de l'espace sous acromial
  - N'explore pas la face Bursale de la coiffe (Face superficielle) (Faux négatif pour une rupture partielle superficielle de la coiffe = Rupture non transfixiante)
    - Le Burso-scanner explore les lésions superficielles (Examen rare)
- **LIMITES**
  - Intolérance à l'iode
  - Patients diabétique ou insuffisants rénal

## L'I.R.M.N.

---

- Intérêt ++ si conflit sous-acromial isolé (bursite sous acromiale)
  - **Examen de choix si coiffe inflammatoire (Tendinite ou Bursite)**
  - Précise la rupture de coiffe (taille et siège)
  - Précise l'état des muscles (dégénérescence graisseuse) (Moins performante que l'arthroscanner)
  - Précise l'état et la position du chef long du biceps
  - Exploration du bourrelet (Moins performante que l'arthroscanner)
  - Très bon examen pour quantifier le caractère inflammatoire d'une arthropathie acromio-claviculaire
  - Evaluation du stock osseux glénoïdien (Faisabilité d'un arthroplastie d'épaule)
  - Kystes spino-glénoidiens
  - Capsulites (Mais le diagnostic est clinique)
  - Précise l'épanchement bursal
  - Précise une rupture partielle (en Face superficielle)
  - **DEFAUTS :**
    - Faux positifs de Ruptures de Coiffe
    - Parfois confusion entre une rupture et une tendinite importante
  - **LIMITES**
    - Claustrophobie du patient
    - Patients porteurs d'implants métalliques (Pace-maker, Clips vasculaires, etc...)
- NB : L'Arthro-IRM (Avec injection de Gadolinium intra-articulaire)  
Examen très rarement demandé (peu d'intérêt en pathologie courante)



## Choix de l'Examen / au diagnostic suspecté

	Radiographies Standards	Échographie	Arthroscanner	IRM
Tendinite calcifiante	Humérus 3 rotations			
Tendino-bursite inflammatoire				
Luxation de l'épaule				
Lésions du bourrelet (Bankart ou SLAP)				+/-
Capsulite	+/-		Arthro dilatation ?	+/-
Rupture de coiffe				Rupture superficielle
Omarthrose			Rupture de Coiffe ? Stock Osseux	Non
Conflit sous acromial		Intérêt dynamique		+/-

Examen de Première intention

Examen de seconde Intention

Examen Inutile

Parfois utile

### Hôpital Privé de Bois Bernard

Consultation sur rendez-vous : 03 21 79 26 56 Secrétariat : 03 21 79 26 36

Urgences : 03 21 79 24 24

Route de Neuvireuil 62320 BOIS-BERNARD

Membre d'une association agréée - Le règlement des honoraires par chèque est accepté



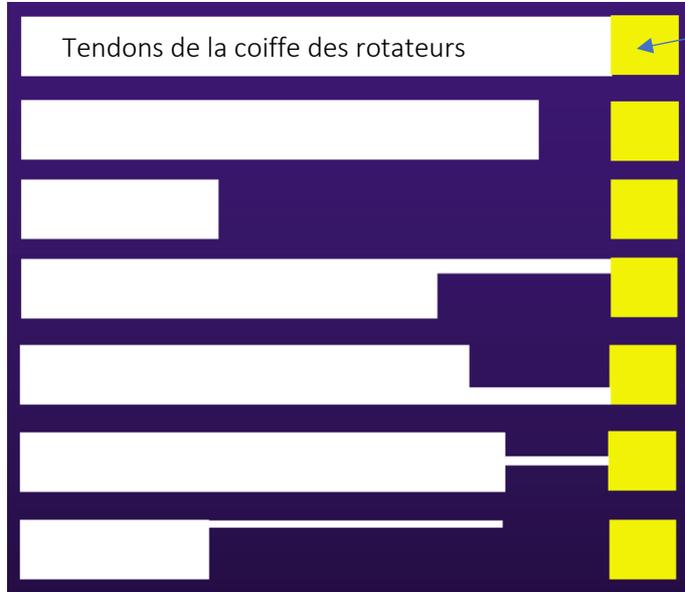
PRISE DE RENDEZ-VOUS **ÉPAULE**

LIGNE DIRECTE **07 8282 0135**

MAIL **RDVepaule@gmail.com**

WEB **WWW.EPAULE.NET**

## Rupture de coiffe / Arthroscanner ou IRM ?



Insertion osseuse sur le massif du TROCHITER

Petite Rupture Transfixiante

Large Rupture avec rétraction

Rupture de la face profonde

Rupture de la face superficielle

Pré-rupture complète

Large rupture Profonde et petite transfixiante



Arthro TDM

IRM

Echo



## Se méfier d'une Épaule pseudo-paralytique ou hyper-algique

- Après avoir éliminer une Capsulite Rétractile (Examen clinique +++)
- **Devant une épaule déficitaire** ou pseudo-paralytique, et/ou avec une amyotrophie des fosses supra et infra-épineuses, ou du deltoïde...
  - Éliminer une cause neurologique
  - Névralgie cervico-brachiale, ou une compression radiculaire, ou médullaire
  - Penser au syndrome de Parsonnage Turner
  - Demander un avis neurologique...et
- **Un ELECTROMYOGRAMME du membre supérieur**
- Accessoirement un bilan du rachis cervical
  - Radiographies du rachis cervical
  - IRM médullaire cervicale
- **Devant une épaule Hyper-algique ...**
  - **Une scintigraphie**
    - Éliminer une algo-neurodystrophie
    - Doute sur l'organicité des symptômes (sinistrose?)
    - Doute sur une étiologie infectieuse
    - Doute sur une localisation secondaire...
- **Très rarement**
  - **Une Arthro-IRM**
  - **Un Burso-scanner**
    - Si difficulté à poser le diagnostic d'une rupture de la face profonde
    - Et que l'IRM est contre-indiquée...

